



# 電動ステッパー

## TUD-522

取扱説明書

※本製品は医療機器ではありません。治療・診断・予防・回復を目的としたものではなく、日常的な運動習慣の補助を目的とした製品です。

# 《法令遵守および非医療機器に関する重要なお案内》

 **本製品をご使用前に必ずお読みください（法令遵守と使用目的の明確化）**

【重要事項：本製品は医療機器ではありません】

1.本製品は、あくまで一般家庭向けの電動ステッパーであり、医薬品医療機器等法（以下「薬機法」）に定められる「医療機器」には該当いたしません。薬機法第2条第4項によれば、医療機器とは「人又は動物の疾病の診断、治療若しくは予防を目的とする機械器具であり、厚生労働大臣によって指定されるもの」と定義されています。

2.本製品の設計および目的は、座ったまま軽く足を動かすことができる運動補助機能の提供であり、疾病の治療、回復、症状の改善、診断、治療、予防等の医療的行為を代替することを目的としたものではありません。

3.製品の使用により、以下のような医療的・治療的な効果が得られると誤認されることのないよう、十分にご注意ください：

- 血行の促進・血流改善
- 関節痛・腰痛・肩こり等の緩和
- 怪我や病気からの回復
- 転倒防止・バランス能力の向上
- 浮腫（むくみ）の軽減
- 姿勢や歩行機能の矯正
- リハビリテーションへの効果
- 疾患予防・健康回復 等

4.これらの効果を本製品が保証するものではなく、当社はいかなる医療的な効能・効果も標榜いたしません。また、製品に添付されているパッケージ、広告、カタログ、販促資料、Webサイト、動画、画像、SNS投稿などにおいても、薬機法第66条に基づき、虚偽・誇大な表示、医薬品的な効能を想起させる表現は一切行っておりません。

5.加えて、本製品は高齢者、病気療養中の方、リハビリ中の方、身体障害のある方に向けた専用設計ではなくあくまで健康な成人が軽い日常運動の一環としてご利用いただくことを想定しております。万が一、使用中に痛み・めまい・息切れ・体調不良等が発生した場合には、ただちに使用を中止し、必要に応じて医師等の専門家にご相談ください。

上記の内容をご理解いただいた上で、安全にご使用くださいますようお願い申し上げます。

この注意事項は、製品に関する誤解・誤認の防止と、法令順守のための明示的な情報提供を目的としています。

# 使用前の注意事項

**本製品は必ず取扱説明書に従ってください。**

1. 使用後は毎回電源を切り、プラグを抜いてください。
2. 過熱による誤動作やモーターの損傷を防ぐため、使用中はカバーをしないてください。
3. このマシンは大人用です。指を挟む危険があるためお子様が触れないようご注意ください。
4. 万が一気分が悪くなった場合はすぐに使用を中止してください。
5. 製品に破損または欠陥がある場合は、使用しないでください。
6. 製品に異物を挿入したり、落としたりしないでください。
7. この装置は治療に適していないため、ペースメーカーや心電計などの医療用電子機器と併用しないでください。
8. 浴室などの湿気やほこりの多い環境では使用しないでください。
9. 屋外での保管や使用は避け、直射日光を避けてください。
10. 濡れた手でマシンを操作しないでください。
11. コントロールスイッチに水などの液体がかからないようご注意ください。
12. 電源コードを製品や重量物の下に置かないでください。
13. 電源コードを製品に巻きつけないでください。電源コードが傷つき、感電や火災の原因となることがあります。
14. 電源プラグが緩んだまま本製品を使用しないでください。
15. 電源コードを挿したまま本体を移動しないでください。
16. マシンは平らな場所で使用し、周囲には少なくとも1メートル程度スペースを確保してください。
17. 使用中に停電が発生した場合は、本製品の使用を中止してください。突然の停電の復旧は、危害を及ぼす可能性があります。
18. 製品の定格電圧は110V、50/60Hz、定格電力は50W、定格時間は15分です。
19. 疾病のある方はご使用前に医師に相談してください。  
※本製品は治療や医療行為を目的とした機器ではありません。
20. 妊娠中の方はご使用をお控えください。
21. 高血圧、心筋梗塞などの症状がある方は事故防止のため使用しないでください。
22. 1回の使用時間は15分とし、長時間の連続使用は避けてください。
23. 体調がすぐれない場合はご使用をおやめください。
24. ご自身の体調で使用に不安がある場合、専門家にご相談ください。
25. ご自身の身体が運動に適応する速度を選択してください。
26. 使い始めは低速歩行を選択し、慣れてきたら徐々に速度を上げてください。
27. 使用中に気分が悪くなった場合はただちに運動を中止し、専門家にご相談ください。

## ⚠ 注意事項

[ 注意事項に従わず製品を操作したことによる事故はいかなる場合も責任を負いません。]  
本製品を購入後、本注意事項を十分に理解し、同意したものとみなされます。

## 製品仕様

製品型番	TUD-522	製品名	電動ステッパー
製品正味重量	3.6kg	製品総重量	4.2kg
サイズ	37×33×18cm	消費電力	50W
定格電圧	110 V 50/60Hz		

# ペダルの取り付け手順



ドライバー



ネジ × 4本

① 左右のペダルをそれぞれ対応する穴に差し込みます。左右を間違えないようご注意ください。

② ドライバーでネジをしっかりと締めてください。



リモコン



コンセント差込口

1. ソケットを本体後部に接続し、電源を入れます。
2. リモコンの「スタート/ストップ」ボタン、または本体の「電源」ボタンを押すと作動します。(初期設定はマニュアルモード(HR)です。)

電源コンセント



ソケット

## ⚠ 注意事項

- 本製品は座った状態での足運動を目的とした器具です。立ったままでの使用はできません。
- 誤った使用法はケガや故障の原因となりますので、必ず安定した椅子等に座ってご使用ください。
- 本体のボタンは軽いタッチで反応します。強く押さないでください。

# 操作パネル

方向  
切替

前進/後進の切り替えができる

表示  
切替

ボタンを押すたび項目が切り替わります。  
点灯中の項目が表示内容になります。

自動切替 時間・距離などが5秒ごとに自動で切り替わる

運動時間 実際の使用時間(トレーニング時間)を表示

走行距離 実際に歩いた距離(メートル)を表示

速度 現在の速度を表示

本体の回転速度に応じてライトの色が変化します。



1~4段階：  
緑色ライト(低速)



5~8段階：  
黄色ライト(中速)



9~12段階：  
赤色ライト(高速)

ステップ数 ステップ回数を表示

カロリー 運動で消費したカロリーを表示

モード

## ① モードの種類

本製品には、次の2種類の運転モードがあります。

- 自動モード (P1~P12) : 速度と回転方向が自動で切り替わります。
- 手動モード (HR) : 速度と回転方向を自由に設定できます。

## ② 自動モード (P1~P12)

- モードボタンを押すごとに、P1 → P12 の順に切り替わります。  
各モードには、速度と回転方向が自動で変化するプログラムが設定されています。  
回転方向は3分ごとに自動的に切り替わります。

- 運動時間は初期設定で15分です。

「**+** / **-**」ボタンで1分単位の調整が可能です。(1~30分)

※自動モード中は速度と回転方向を変更できません。





### ③ 手動モード (HR)



#### 「切替方法」

モードボタンをP1～P12まで押すと、次に手動モード (HR) へ切り替わります。

画面に「HR」が表示されているときは、速度 (1～12段階) と回転方向 (正転/逆転) を自由に設定できます。

- 方向切替: 「方向切替」ボタンで回転方向を切り替えます。
- 速度調整: 「 / 」ボタンで速度を調整します。
- 表示切替: 「表示切替」ボタンで、運動時間/歩行距離/速度/ステップ数/カロリーを順に表示します。

### ④ 操作について

- 本体の「電源 」またはリモコンの「スタート/ストップ」ボタンで運転の開始・停止ができます。
- 機能を選択してから運転が始まるまで、約3秒かかります。
- 「スタート/ストップ」または「電源 」ボタンを長押しすると、画面の電源がオフになります。

### ⚠ 注意事項

- すべてのモードは自動タイマー設定で、15分で自動停止します。
- 使用後はコンセントを抜き、次の使用まで2時間程度休ませてから再度ご使用ください。
- 本製品は医療機器ではなく、一般家庭用の運動補助器具です。
- 治療やリハビリ目的ではご使用いただけません。

## 各プログラムの速さレベル

### メインプログラム(P1～P3)

基本プログラム (P1:はやい P2:ふつう P3:ゆっくり)

 → 逆回転

	～1分	～2分	～3分	～4分	～5分	～6分	～7分	～8分	～9分	～10分	～11分	～12分	～13分	～14分	～15分
P1	1	3	6				12	12	12				3	2	1
P2	1	2	3				7	8	6				2	2	1
P3	1	2	3				5	4	5				1	2	1

# 各プログラムの速さレベル

## サブプログラム(P4~P12)

● → 逆回転

	~1分	~2分	~3分	~4分	~5分	~6分	~7分	~8分	~9分	~10分	~11分	~12分	~13分	~14分	~15分
P4	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	1
P5	1	2	3	4	3	2	1	2	3	4	3	2	1	2	1
P6	1	2	3	4	5	4	5	4	5	4	3	2	1	2	1
P7	1	2	3	4	5	6	6	6	6	5	4	3	2	2	1
P8	1	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	2	1
P9	1	2	3	4	5	6	7	8	6	5	4	3	2	2	1
P10	1	3	5	7	9	9	9	9	9	9	7	5	3	2	1
P11	1	3	6	9	10	10	10	10	10	10	9	6	3	2	1
P12	1	3	6	9	12	12	12	12	12	12	9	6	3	2	1

## お困りのときは

本製品の使用中に問題が発生した場合は、下記を確認してください。

症状	考えられる原因	対処方法
電源が入らない	電源コードが正しく差し込まれていない	コンセントに確実に差し込まれているかご確認ください。
運転が止まる	① 停電の可能性 ② 15分タイマー作動 ③ 長時間使用による過熱保護	① 電源コードの接続を確認 ② 電源ボタンで再起動 ③ 数分おいて冷却後、再度電源を入れる
「カチカチ」音がする	一時的な誤作動	電源プラグを抜き、3秒後に差し込み直してください。

# カスタマーサポート



## カスタマー窓口

QRコードを読み取り後、必要事項を入力してください。



## LINEでお問い合わせ

QRコードを読み取り後、「友たち追加」を行ってください。

営業日の24時間以内に返信がない場合は、再度ご連絡いただくか、【info@wasaico.jp】まで直接お問い合わせください。

お問合せメールに下記の情報をご明記のうえお問い合わせください。

※①注文番号は注文確認メール、又は注文履歴から確認いただけます。		※欠品の場合、①～④の情報をご記入ください。	
① 注文番号		⑤ 不具合(欠品)部品の名称	
② 氏名		⑥ 不具合(欠品)部品の個数	
③ 住所		⑦ 不具合の詳細	
④ 電話番号		⑧ 不具合の確認できる写真	
お手順をおかけしますが、上記の情報を漏れなく正確にご提供いただくと、対応がよりスムーズで迅速になります。			

返信は営業時間内（9:00～12:00、13:00～17:00、土日祝日除く）に対応いたします。  
営業日の24時間以内に返信がない場合は、再度【info@wasaico.jp】にご連絡ください。

※保証期間はご購入より1年間です。

お問合せメール

info@wasaico.jp

営業時間

9:00 ~ 12:00

13:00 ~ 17:00

（土日祝日、店休除く）